

08.11.2021	
Меню на 6 день	
<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5
<u>Второй завтрак</u>	
Фрукт	80
<u>Обед</u>	
Салат из свеклы с чесноком.	60
Щи из св.капусты со смет.	200
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	70
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
<u>Полдник</u>	
Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70
<u>Ужин</u>	
Запеканка из печени с рисом и соусом	150
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

09.11.2021	
Меню на 7 день	
<u>Завтрак</u>	
Запеканка из творога с соус	200/50
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15
<u>Второй завтрак</u>	
Фрукт	80
<u>Обед</u>	
Салат из моркови	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Бигус	200
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
<u>Полдник</u>	
Йогурт	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90
<u>Ужин</u>	
Салат из б/к капусты	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

10.11.2021	
Меню на 8 день	
<u>Завтрак</u>	
Каша овсяная жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5
<u>Второй завтрак</u>	
Фрукт	80
<u>Обед</u>	
Салат из квашеной капусты	60
Рассольник ленинградский со сметаной	190/10
Суфле из кур.с соусом	70/30
Макаронные изделия	130
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
<u>Полдник</u>	
Молоко кипяченое	200
Ватрушка с повидлом	60
<u>Ужин</u>	
Голубцы ленивые	200/50
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

11.11.2021

9 день

Завтрак

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Салат из свеж. морковки с яблоком	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кефир	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Пудинг из творога с рисом с сладким соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

12.11.2021

10 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Салат из свеклы с соленым огурцом.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы	70
Капуста тушенная	200
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Салат из моркови	60
Картофель отварной в молоке	130
Котлета из говядины	70
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20