

Меню на 25.01.2021**1 день****Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый	
картофельный	200
Курица в соусе с томатом	70/50
Макароны отварные	150
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Ряженка	190
Шанежка наливная	60

Ужин

Суфле рыбное	70
Картофель тушеный	
с луком и томатами	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 26.01.2021**2 день****Завтрак**

Каша овсяная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный	
с клецками	200/20
Огурец соленый порц.	30
Рагу из овощей	200/5
Котлета из говядины	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Молоко кипяченое	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Салат из моркови и яблок	60
Пудинг из творога с рисом с	
молочным соусом	150/50
Кисель из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 27.01.2021**3 день****Завтрак**

Суп молочный с крупой	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник	250
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашеная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Йогурт	190
Манник	70

Ужин

Рагу из овощей	220
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 28.01.2021

4 день

Завтрак

Каша ячневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп-пюре из картофеля грёнками	200/10
Рис отварной	150
Печень тёртая	70
Салат из б/к капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Ватрушка с творогом	60

Ужин

Салат из свеклы с чесноком	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 29.01.2021

5 день

Завтрак

Каша гречневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из квашеной капусты с луком	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кефир	150
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Капуста тушеная	150
Колбасные изделия отварные	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20