

**Меню на 18.01.2021**

6 день

**Завтрак**

Каша пшеничная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/5

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп картофельный с макаронами изделиями	250
Бигус	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из свежих плодов и ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Молоко кипячёное	200
Булочка «Домашняя»	60

**Ужин**

Пудинг из творога с молочным соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 19.01.2021**

7 день

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Щи из свежей капусты	200
Котлета рыбная	70
Картофель отварной в молоке	120
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Ряженка	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

**Ужин**

Суфле из отварной говядины	70
Капуста тушеная	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 20.01.2021**

8 день

**Завтрак**

Каша «Дружба»	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп картофельный с рыбой	250
Котлеты из говядины	70
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

**Полдник**

Кефир	190
Ватрушка с повидлом	60

**Ужин**

Салат из свеклы отварной	60
Рыба в омлете	75
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 21.01.2021**

9 день

**Завтрак**

Каша рисовая	200
Чай с сахаром	200
Бутерброд с повидлом	20/5

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Борщ со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Булочка дорожная	60

**Ужин**

Запеканка из творога с соусом	150/50
Салат из моркови и яблок	60
Кисель витаминный	200
Хлеб пшеничный	20

**Меню на 22.01.2021**

10 день

**Завтрак**

Суп молочный с макаронами	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Салат из б/к капусты	60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10
Котлеты, биточки из птицы с том. соусом	70
Каша гречневая	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Кисломолочный напиток «Снежок»	180
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

**Ужин**

Омлет натуральный	170
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20