

**Меню на 11.01.2021****1 день****Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп гороховый	
картофельный	200
Курица в соусе с томатом	70/50
Макароны отварные	150
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

**Полдник**

Ряженка	190
Шанежка наливная	60

**Ужин**

Суфле рыбное	70
Картофель тушеный с луком и томатами	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20

**Меню на 12.01.2021****2 день****Завтрак**

Каша овсяная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп картофельный с клецками	200/20
Огурец соленый порц.	30
Рагу из овощей	200/5
Котлета из говядины	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Молоко кипяченое	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

**Ужин**

Салат из моркови и яблок	60
Пудинг из творога с рисом с молочным соусом	150/50
Кисель из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 13.01.2021****3 день****Завтрак**

Суп молочный с крупой	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/15

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Свекольник	250
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашеная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Йогурт	190
Манник	70

**Ужин**

Рагу из овощей	220
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 14.01.2021****4 день****Завтрак**

Каша ячневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп-пюре из картофеля грёнками	200/10
Рис отварной	150
Печень тёртая	70
Салат из б/к капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

**Полдник**

Молоко кипяченое	150
Ватрушка с творогом	60

**Ужин**

Салат из свеклы с чесноком	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 15.01.2021****5 день****Завтрак**

Каша гречневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок	100
-----	-----

**Обед**

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из квашеной капусты с луком	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

**Полдник**

Кефир	150
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

**Ужин**

Капуста тушеная	150
Колбасные изделия отварные	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20