

**11.10.2021**  
**Меню на**  
**6 день**

**Завтрак**

Каша рисовая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

**Обед**

Салат из свеклы с чесноком.	60
Щи из св.капусты со смет.	200
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	70
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70

**Ужин**

Печень	50
Рис отварной	150
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

**12.10.2021**  
**Меню на 28.09.2021**  
**7 день**

**Завтрак**

Запеканка из творога с соус	200/50
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Бигус	200
Салат из моркови	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Кисель из ягод	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

**Ужин**

Салат из свежих огурцов	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	30

**13.10.2021**  
**Меню на 29.09.2021**  
**8 день**

**Завтрак**

Каша овсяная жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

**Обед**

Салат из квашеной капусты	60
Рассольник ленинградский со сметаной	190/10
Суфле из кур.с соусом	70/30
Макаронные изделия	130
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с повидлом	60

**Ужин**

Голубцы ленивые	200/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20

**14.10.2021**

**9 день**

**Завтрак**

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

**Обед**

Салат из свеж. морковки с яблоком	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Кефир	200
Булочка дорожная	60

**Ужин**

Пудинг из творога с рисом с сладким соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

**15.10.2021**

**10 день**

**Завтрак**

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из свеклы с соленым огурцом.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы	70
Картофель отварной в молоке	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

**Ужин**

Салат из моркови	60
Капуста тушенная	130
Котлета из говядины	70