

25.10.2021
Меню на
1 день

Завтрак

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеклы отварной с соленым огурцом	60
Суп гороховый картофельный	200
Птица в томат. соусе	110
Макароны отварные	130
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

кефир	200
Шанежка наливная	60

Ужин

Салат из моркови	60
Суфле рыбное	70
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

26.10.2021
Меню на
2 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп картофельный с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Салат из свежей капусты	60
Рис с печенью по Строгановских	185
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

27.10.2021
Меню на 3 день

Завтрак

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

Обед

Квашенная капуста	60
Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

йогурт	200
Манник	70

Ужин

Пудинг из творога паровой с молочным соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

28.10.2021

4 день

Завтрак

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеклы отварной	60
Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10
Котлета из говядины	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

Ужин

Салат из моркови.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

29.10.2021

5 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50

Полдник

кефир	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Огурец свежий	60
Капуста тушенная	150
Биточки из курицы	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на
6 день**

Завтрак

Каша рисовая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

Обед

Салат из свеклы с чесноком.	60
Щи из св.капусты со смет.	200
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	70
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70

Ужин

Печень	50
Рис отварной	150
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 28.09.2021
7 день**

Завтрак

Запеканка из творога с соус	200/50
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Бигус	200
Салат из моркови	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кисель из ягод	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Салат из свежих огурцов	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 29.09.2021
8 день**

Завтрак

Каша овсяная жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

Обед

Салат из квашеной капусты	60
Рассольник ленинградский со сметаной	190/10
Суфле из кур.с соусом	70/30
Макаронные изделия	130
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Голубцы ленивые	200/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20

9 день

Завтрак

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

Обед

Салат из свеж. морковки с яблоком	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кефир	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Пудинг из творога с рисом с сладким соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

10 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеклы с соленым огурцом.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы	70
Картофель отварной в молоке	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Салат из моркови	60
Капуста тушенная	130
Котлета из говядины	70