

Утверждаю директор ООО "Май-М"

/Ардашева Е.С.

Согласовано: Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №167" Латыпова В.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ЯСЛИ

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	227/18	150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(150)	220/18	150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	234/18	150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ(150)	232/18	150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	230/18	150
БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	75/18	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	465/18	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	460/18	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (180)	464/18	180	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	462/18	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	465/18	180
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	476/18	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(150)	496/18	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	НАПИТОК ИЗ КАРКАДЕ(150)	461/18	150
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
МИКСА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(30)	150/18	30	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(30)	149/18	30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(30)	47/18	30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(30)	34/18	30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(30)	9/21	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(150)	144/13	150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(150/10)	95/18	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(150)	116/18	150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(150/10)	100/18	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(150)	146/13	150
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(50)	341/18	50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(180)	407/13	180	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(60)	338/21	60	СУФЛЕ РЫБНОЕ(50)	303/18	50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(180)	375/18	180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(120)	202/18	120	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(150)	487/18	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(120)	380/18	120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	377/18	120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)	495/18	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)	495/18	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)(150)	494/18	150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	488/18	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	574/21	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20				ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	469/18	180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	470/18	150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(200)	476/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(150)	469/18	150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	470/18	180
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60)	543/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	542/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ(120)	283/18	120	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(60)	347/13	60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ(130)	354/21	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	279/18	150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ(30)	25/21	30
СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18	50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(120)	256/18	120	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(1-й ВАР)(50)	403/18	50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(50)	406/18	50	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(180)	261/18	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	459/18	180	ЧАЙ С САХАРОМ(180)	457/18	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	459/18	180	ЧАЙ С САХАРОМ(180)	457/18	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	496/18	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	114/13	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20						

Утверждаю директор ООО "Май-М"



/Ардашева Е.С.

Согласовано: Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №167" Латыпова В.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ЯСЛИ

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	227/18	150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)	140/18	180	КАША ДРУЖБА(150)	226/18	150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ(150)	232/18	150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ(150)	233/18	150
БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	75/18	10	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	75/18	10
КАКАО С МОЛОКОМ (180)	462/18	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(150)	465/18	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	460/18	180	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	462/18	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	465/18	180
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
НАПИТОК ИЗ КАРКАДЕ(150)	461/18	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	476/18	150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(150)	496/18	150
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(30)	150/18	30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(30)	26/18	30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(30)	9/21	30	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(30)	149/18	30	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(30)	148/18	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ(150)	104/18	150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(150/10)	119/18	150/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(150/10)	98/18	150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(150/10)	117/18	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(150)	116/18	150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ(50/20)	349/18	50/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(50)	308/18	50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(50)	410/13	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(180)	394/96	180	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(50)	372/18	50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(120)	258/18	120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	377/18	120	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	419/18	30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)	495/18	150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА(120)	388/21	120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	487/18	150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(150)	495/18	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(120)	202/18	120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(150)	487/18	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	488/18	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	114/13	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	574/21	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20				ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	115/13	20
						ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	469/18	180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	470/18	150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	469/18	180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	470/18	150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	469/18	180
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	544/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	541/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	590/13	20
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	283/18	150	БИГУС(С)(180)	329/21	180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(60)	356/18	60	СУФЛЕ РЫБНОЕ(50)	303/18	50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(180)	268/18	180
СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18	50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	496/18	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(120)	256/18	120	РИС ОТВАРНОЙ(130)	385/18	130	ЧАЙ С САХАРОМ(180)	457/18	180
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	457/18	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ЧАЙ С САХАРОМ(180)	457/18	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	459/18	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	114/13	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	115/13	20
						ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20			