

Утверждаю директор ООО "Май-М"



/Ардашева Е.С.

Согласовано: Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №167" Матыпова В.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО (3-7 лет)

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	227/18	200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	220/18	200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	234/18	200	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	232/18	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230/18	200
БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	75/18	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	465/18	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	460/18	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	464/18	200	КАКАО С МОЛОКОМ	462/18	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	465/18	200
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	150/18	50	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50)	149/18	50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50)	47/18	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	34/18	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50)	9/21	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(200)	144/13	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(200/10)	95/18	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	116/18	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	100/18	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(200)	146/13	200
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(70)	341/18	70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	407/13	200	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(70)	338/21	70	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	303/18	70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(200)	375/18	200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	202/18	130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	487/18	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	380/18	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	377/18	150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	495/18	200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	495/18	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)	494/18	200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	488/18	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	574/21	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20				ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	470/18	190	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(200)	476/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	470/18	180
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	590/13	30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60)	543/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	590/13	50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	542/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	590/13	30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100										ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(130)	82/18	130
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	283/18	150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(70)	347/13	70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ(150)	354/21	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	279/18	150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ(30)	25/21	30
СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18	50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	256/18	130	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(1-й ВАР)(50)	403/18	50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(50)	406/18	50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	261/18	205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	459/18	200	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	459/18	200	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	496/18	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	573/21	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30						

Утверждаю директор ООО "Май-М"

/Ардашева Е.С.

Согласовано: Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №167"

Латыпова В.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО (3-7 лет)

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	227/18	200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220)	140/18	220	КАША ДРУЖБА	226/18	200	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	232/18	200	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	233/18	200
БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	75/18	15	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	5	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	75/18	15
КАКАО С МОЛОКОМ	462/18	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	465/18	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	480/2018	200	КАКАО С МОЛОКОМ	462/18	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	465/18	200
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	150/18	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50)	26/18	50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50)	9/21	50	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50)	149/18	50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(50)	148/18	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ(200/10)	104/18	200/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	119/18	200/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10)	98/18	200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	117/18	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	116/18	200
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	349/18	70/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(70)	308/18	70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(70)	410/13	70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(200)	394/96	200	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(70)	372/18	70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(130)	258/18	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	377/18	150	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	419/18	30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	495/18	200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА(130)	388/21	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	487/18	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	495/18	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	202/18	130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	573/21	40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	487/18	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	573/21	40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	488/18	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	574/21	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21	20				ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30
						ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	470/18	190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190)	470/18	190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	590/13	30	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	544/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	590/13	50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	541/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	590/13	30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100										ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(130)	82/18	130
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	283/18	150	БИГУС(С)	329/21	200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70)	356/18	70	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	303/18	70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	268/18	200
СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18	50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	496/18	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	256/18	130	РИС ОТВАРНОЙ(130)	385/18	130	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200
ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	459/18	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	573/21	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20
						ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20			