

Меню на 15.02.2021

6 день

Завтрак

Каша пшеничная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами изделиями	250
Бигус	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из свежих плодов и ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Молоко кипячёное	200
Булочка «Домашняя»	60

Ужин

Пудинг из творога с молочным соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 16.02.2021

7 день

Завтрак

Каша пшенная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты	200
Котлета рыбная	70
Картофель отварной в молоке	120
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Ряженка	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Суфле из отварной говядины	70
Капуста тушеная	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 17.02.2021

8 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с рыбой	250
Котлеты из говядины	70
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кефир	190
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Салат из свеклы отварной	60
Рыба в омлете	75
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 18.02.2021

9 день

Завтрак

Каша рисовая	200
Чай с сахаром	200
Бутерброд с повидлом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Борщ со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Запеканка из творога с соусом	150/50
Салат из моркови и яблок	60
Кисель витаминный	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 19.02.2021

10 день

Завтрак

Суп молочный с макаронами	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Салат из б/к капусты	60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10
Котлеты, биточки из птицы с том. соусом	70
Каша гречневая	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Кисломолочный напиток «Снежок»	180
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Омлет натуральный	170
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 20.02.2021

1 день

Завтрак

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый картофельный	200
Курица в соусе с томатом	70/50
Макароны отварные	150
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Ряженка	190
Шанежка наливная	60

Ужин

Суфле рыбное	70
Картофель тушеный с луком и томатами	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20

