

22.10.2021	23.10.2021	24.10.2021
Меню на 6 день	Меню на 7 день	Меню на 8 день
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Каша пшеничная молочная 200	Запеканка из творога с соусом 200/50	Каша овсяная жидкая 200
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200
Бутерброд с маслом 20/5	Бутерброд с сыром 20/15	Бутерброд с маслом 20/5
<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>
Фрукт 80	Фрукт 80	Фрукт 80
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Салат из свеклы с чесноком. 60	Салат из моркови 60	Салат из квашеной капусты 60
Щи из св.капусты со смет. 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Рассольник ленинградский со сметаной 190/10
Картофельное пюре 150	Бигус 200	Суфле из кур.с соусом 70/30
Котлета рыбная 70	Компот из ягод 180	Макаронные изделия 130
Компот из свежих плодов 200	Хлеб ржаной 50	Компот из апельсинов с яблоками 180
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 50
Хлеб пшеничный 20	<u>Полдник</u>	Хлеб пшеничный 20
<u>Полдник</u>	Йогурт 200	<u>Полдник</u>
Молоко кипяченое 200	Кондитерское изделие 40	Молоко кипяченое 200
Булочка «Домашняя» 70	Фрукты 90	Ватрушка с повидлом 60
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Запеканка из печени с рисом и соусом 150	Салат из б/к капусты 60	Голубцы ленивые 200/50
Кисель из ягод 200	Рыба, запеченная в омлете 160	Компот из яблок с лимоном 200
Хлеб пшеничный 50	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 30
	Хлеб пшеничный 30	

25.10.2021

9 день

Завтрак

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Салат из свеж. морковки с яблоком	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кефир	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Пудинг из творога с рисом с сладким соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

26.10.2021

10 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Салат из свеклы с соленым огурцом.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы	70
Капуста тушенная	200
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Салат из моркови	60
Картофель отварной в молоке	130
Котлета из говядины	70
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20