

15.11.2021
Меню на
1 день

Завтрак

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеклы отварной с соленым огурцом	60
Суп гороховый картофельный	200
Птица в томат. соусе	110
Макароны отварные	130
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

кефир	200
Шанежка наливная	60

Ужин

Салат из моркови	60
Суфле рыбное	70
Картофель отварной	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

16.11.2021
Меню на
2 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп картофельный с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Салат из свежей капусты	60
Запеканка из печени с рисом	185
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

17.11.2021
Меню на 3 день

Завтрак

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Квашеная капуста	60
Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

йогурт	200
Манник	70

Ужин

Пудинг из творога паровой с молочным соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

18.11.2021

4 день

Завтрак

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Салат из свеклы отварной	60
Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10
Котлета из говядины	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

Ужин

Салат из моркови.	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

19.11.2021

5 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Фрукт	80
-------	----

Обед

Огурец соленый	60
Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50

Полдник

кефир	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Огурец свежий	60
Капуста тушенная	150
Биточки из курицы	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30