

01.11.2021
Меню на
1 день

Завтрак

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеклы отварной с соленым огурцом	60
Суп гороховый картофельный	200
Птица в томат. соусе	110
Макароны отварные	130
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

кефир	200
Шанежка наливная	60

Ужин

Салат из моркови	60
Суфле рыбное	70
Картофель отварной	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

02.11.2021
Меню на
2 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп картофельный с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Салат из свежей капусты	60
Запеканка из печени с рисом	185
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

03.11.2021
Меню на 3 день

Завтрак

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Квашеная капуста	60
Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

йогурт	200
Манник	70

Ужин

Пудинг из творога паровой с молочным соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50