

04.10.2021
Меню на
1 день

Завтрак

Каша манная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/10

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Икра кабачковая	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Котлета из говядины	75
Капуста тушеная	150
Компот из замороженных ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Компот	200
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Салат из моркови	50
Пудинг из творога	150
Молоко сгущенное	20
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

05.10.2021
Меню на
2 день

Завтрак

Каша из овсяных хлопьев	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоком	60
Свекольник со сметаной	200/15
Рагу из птицы	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кисломолочный напиток	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	150

Ужин

Салат из свеклы отварной	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Кисель из черной смородины	200
Хлеб ржаной	20

06.10.2021
Меню на 3 день

Завтрак

Суп молочный с крупой	200
Кофейный напиток	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из моркови	60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/15
Картофельное пюре	130
Суфле рыбное	80
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Компот	200
Шанежка наливная	60

Ужин

Яйцо варенное	30
Пюре из печени	80
Макаронные изделия	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

07.10.2021

4 день

Завтрак

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Огурец соленый	50
Уха с крупой	200/10
Картофельная запеканка с мясом	200
Соус томатный	50
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

Ужин

Кнели рыбные припущенные	70
Овощи в молочном соусе	200
Кисель витаминный	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20

08.10.2021

5 день

Завтрак

Каша гречневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/10

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60
Суп из овощей со сметаной	200/15
Плов из отварной птицы	210
Компот из апельсинов с яблоками	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Кисломолочный напиток	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	130

Ужин

Суфле из отварной печени	70
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20