

18.10.2021
Меню на
1 день

Завтрак

| | |
|----------------------------|-------|
| Каша манная молочная | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|-----------------------------|-----|
| Икра кабачковая | 50 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| Котлета из говядины | 75 |
| Капуста тушеная | 150 |
| Компот из замороженных ягод | 180 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

Полдник

| | |
|---------------------|-----|
| Компот | 200 |
| Ватрушка с повидлом | 60 |

Ужин

| | |
|-------------------|-----|
| Салат из моркови | 50 |
| Пудинг из творога | 150 |
| Молоко сгущенное | 20 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

19.10.2021
Меню на
2 день

Завтрак

| | |
|-------------------------|------|
| Каша из овсяных хлопьев | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|---|--------|
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 60 |
| Свекольник со сметаной | 200/15 |
| Рагу из птицы | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

Полдник

| | |
|-----------------------|-----|
| Кисломолочный напиток | 200 |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Фрукты | 150 |

Ужин

| | |
|----------------------------|-----|
| Салат из свеклы отварной | 60 |
| Рыба, запеченная в омлете | 160 |
| Кисель из черной смородины | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 |

20.10.2021
Меню на 3 день

Завтрак

| | |
|-----------------------|-------|
| Суп молочный с крупой | 200 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Салат из моркови | 60 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/15 |
| Картофельное пюре | 130 |
| Суфле рыбное | 80 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

Полдник

| | |
|------------------|-----|
| Компот | 200 |
| Шанежка наливная | 60 |

Ужин

| | |
|--------------------|-----|
| Яйцо варенное | 30 |
| Пюре из печени | 80 |
| Макаронные изделия | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |

21.10.2021

4 день

Завтрак

| | |
|--------------------|------|
| Каша ячневая | 200 |
| Чай с молоком | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Огурец соленый | 50 |
| Уха с крупой | 200/10 |
| Картофельная запеканка с мясом | 200 |
| Соус томатный | 50 |
| Компот | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

Полдник

| | |
|---------------------|-----|
| Молоко кипяченое | 200 |
| Ватрушка с творогом | 60 |

Ужин

| | |
|--------------------------|-----|
| Кнели рыбные припущенные | 70 |
| Овощи в молочном соусе | 200 |
| Кисель витаминный | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 20 |

22.10.2021

5 день

Завтрак

| | |
|----------------------------|-------|
| Каша гречневая | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|---|--------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/15 |
| Плов из отварной птицы | 210 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

Полдник

| | |
|-----------------------|-----|
| Кисломолочный напиток | 200 |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Фрукты | 130 |

Ужин

| | |
|--------------------------|-----|
| Суфле из отварной печени | 70 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 20 |