

<b>11.10.2021</b>		<b>12.10.2021</b>		<b>13.10.2021</b>	
<b>Меню на</b>		<b>Меню на</b>		<b>Меню на</b>	
<b>6 день</b>		<b>7 день</b>		<b>8 день</b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша пшеничная молочная	200	Каша пшённая молочная	200	Каша «Дружба»	200
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с		Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5	молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5
<b><u>Второй завтрак</u></b>		<b><u>Второй завтрак</u></b>		<b><u>Второй завтрак</u></b>	
Сок яблочный	100	Бутерброд с сыром	20/15	Сок яблочный	100
<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>		<b><u>Обед</u></b>	
Салат из витаминный	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат из белок. капусты	60
Щи из св.капусты со смет.	200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/15
макаронны отварные с овощами	150	Котлета рыбная	80	Запеканка картофельная с печенью	200
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	75/30	Картофельное пюре	130	Компот из яблок с лимоном	180
Компот из сухофруктов	200	Компот из ягод	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	<b><u>Полдник</u></b>	
<b><u>Полдник</u></b>		<b><u>Полдник</u></b>		<b><u>Полдник</u></b>	
Компот из апельсинов с яблоками	200	Кисломолочный напиток	200	Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70	Кондитерское изделие	30	Ватрушка с повидлом	60
<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>		<b><u>Ужин</u></b>	
Пудинг из творога	170	Фрукты	150	Салат из моркови	60
Соус молочный	50	Суфле из отварной говядины	70	Омлет натуральный	200
Кисель витаминный	200	Капуста тушеная	150	Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	20		

**14.10.2021**

**9 день**

**Завтрак**

Каша рисовая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/10

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Огурец консервированный	60
Суп картофельный с клецками	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из яблок и ягод	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Компот	200
Булочка дорожная	60

**Ужин**

Запеканка из творога	150
Соус молочный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20

**15.10.2021**

**10 день**

**Завтрак**

Суп молочный с макарон. изделиями	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из моркови и яблок	60
Щи из свежей капусты со сметаной	200/15
Котлеты из птицы	70
Каша гречневая	150
Компот из плодов сушеные	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	130

**Ужин**

Картофельное пюре	150
Суфле рыбное	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20