

<b>25.10.2021</b>		<b>26.10.2021</b>		<b>27.10.2021</b>	
<b>Меню на</b>		<b>Меню на</b>		<b>Меню на</b>	
<b>6 день</b>		<b>7 день</b>		<b>8 день</b>	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>		<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша пшеничная молочная	200	Каша пшённая молочная	200	Каша «Дружба»	200
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с		Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5	молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5
<b><u>Второй завтрак</u></b>		Бутерброд с сыром	20/15	<b><u>Второй завтрак</u></b>	
Сок яблочный	100	<b><u>Второй завтрак</u></b>		Сок яблочный	100
<b><u>Обед</u></b>		Сок яблочный	100	<b><u>Обед</u></b>	
Салат из витаминный	60	<b><u>Обед</u></b>		Салат из белок. капусты	60
Щи из св.капусты со смет.	200/10	Салат из свеклы с чесноком	60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/15
макаронны отварные с овощами	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Запеканка картофельная с печенью	200
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	75/30	Котлета рыбная	80	Компот из яблок с лимоном	180
Компот из сухофруктов	200	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	50	Компот из ягод	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30	<b><u>Полдник</u></b>	
<b><u>Полдник</u></b>		Хлеб пшеничный	20	Молоко кипяченое	200
Компот из апельсинов с яблоками	200	<b><u>Полдник</u></b>		Ватрушка с повидлом	60
Булочка «Домашняя»	70	Кисломолочный напиток	200	<b><u>Ужин</u></b>	
<b><u>Ужин</u></b>		Кондитерское изделие	30	Салат из моркови	60
Пудинг из творога	170	Фрукты	150	Омлет натуральный	200
Соус молочный	50	<b><u>Ужин</u></b>		Напиток из шиповника	200
Кисель витаминный	200	Суфле из отварной говядины	70	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Капуста тушеная	150	Хлеб ржаной	20
		Чай с сахаром	200		
		Хлеб пшеничный	20		
		Хлеб ржаной	20		

**28.10.2021**

**9 день**

**Завтрак**

Каша рисовая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/10

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Огурец консервированный	60
Суп картофельный с клецками	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из яблок и ягод	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Компот	200
Булочка дорожная	60

**Ужин**

Запеканка из творога	150
Соус молочный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20

**29.10.2021**

**10 день**

**Завтрак**

Суп молочный с макарон. изделиями	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из моркови и яблок	60
Щи из свежей капусты со сметаной	200/15
Котлеты из птицы	70
Каша гречневая	150
Компот из плодов сушеные	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	130

**Ужин**

Картофельное пюре	150
Суфле рыбное	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20