

Меню на 29.03.2021

6 день

Завтрак

Каша пшеничная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами изделиями	250
Бигус	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из свежих плодов и ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Булочка «Домашняя»	60

Ужин

Пудинг из творога с молочным соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 30.03.2021

7 день

Завтрак

Каша пшеничная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты	200
Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	120
Помидор свежий порц.	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Ряженка	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Суфле из отварной говядины	70
Капуста тушеная	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 31.03.2021

8 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с рыбой	250
Котлеты из говядины	70
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кефир	150
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Салат из св. огурцов	60
Рыба в омлете	160
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30