

**Меню на 22.03.2021****1 день****Завтрак**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Каша манная молочная | 200   |
| Чай с молоком        | 200   |
| Бутерброд с сыром    | 20/15 |

**Второй завтрак**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

**Обед**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Суп гороховый            |       |
| картофельный             | 200   |
| Курица в соусе с томатом | 70/50 |
| Макароны отварные        | 150   |
| Салат из свеклы отварной | 60    |
| Компот из ягод           | 180   |
| Хлеб ржаной              | 50    |
| Хлеб пшеничный           | 40    |

**Полдник**

|                  |     |
|------------------|-----|
| Ряженка          | 190 |
| Шанежка наливная | 60  |

**Ужин**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Суфле рыбное      | 70  |
| Картофель тушеный | 150 |
| Чай с лимоном     | 200 |
| Хлеб пшеничный    | 30  |

**Меню на 23.03.2021****2 день****Завтрак**

|                    |      |
|--------------------|------|
| Каша овсяная       | 200  |
| Какао с молоком    | 200  |
| Бутерброд с маслом | 20/5 |

**Второй завтрак**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

**Обед**

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Суп картофельный      |        |
| с клецками            | 200/20 |
| Рагу из овощей        | 200/5  |
| Котлета из говядины   | 70     |
| Огурец соленый        | 30     |
| Компот из сухофруктов | 180    |
| Хлеб ржаной           | 50     |
| Хлеб пшеничный        | 40     |

**Полдник**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Молоко кипяченое     | 150 |
| Кондитерское изделие | 30  |
| Фрукты               | 110 |

**Ужин**

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Пудинг из творога с рисом с |        |
| молочным соусом             | 150/50 |
| Кисель из свежих яблок      | 200    |
| Хлеб пшеничный              | 50     |

**Меню на 24.03.2021****3 день****Завтрак**

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Суп молочный с мак. издел. | 150   |
| Кофейный напиток с молоком | 200   |
| Бутерброд с повидлом       | 20/15 |

**Второй завтрак**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

**Обед**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Свекольник                | 250 |
| Картофельное пюре         | 150 |
| Биточки рыбные            | 75  |
| Квашенная капуста         | 60  |
| Компот из яблок с лимоном | 180 |
| Хлеб ржаной               | 50  |
| Хлеб пшеничный            | 30  |

**Полдник**

|        |     |
|--------|-----|
| Йогурт | 190 |
| Манник | 70  |

**Ужин**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Салат из свеж.огурц с луком | 60  |
| Запеканка из печени с рисом | 185 |
| Чай с сахаром               | 200 |
| Хлеб пшеничный              | 30  |

**Меню на 25.03.2021****4 день****Завтрак**

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Каша ячневая               | 200   |
| Кофейный напиток с молоком | 200   |
| Бутерброд с сыром          | 20/15 |

**Второй завтрак**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

**Обед**

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Суп-пюре из картофеля с гречками | 200/10 |
| Печень говяжья по-строгановски   | 70     |
| Рис отварной                     | 150    |
| Салат из свеклы с чесноком       | 60     |
| Компот из апельсинов с яблоками  | 200    |
| Хлеб ржаной                      | 50     |
| Хлеб пшеничный                   | 40     |

**Полдник**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Молоко кипяченое    | 150 |
| Ватрушка с творогом | 90  |

**Ужин**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Огурец свежий порц.  | 60  |
| Рыба в омлете        | 160 |
| Напиток из шиповника | 200 |
| Хлеб пшеничный       | 30  |

**Меню на 26.03.2021****5 день****Завтрак**

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Каша гречневая молочная | 200  |
| Чай с молоком           | 200  |
| Бутерброд с маслом      | 20/5 |

**Второй завтрак**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

**Обед**

|   |        |
|---|--------|
| Суп из овощей со сметаной               | 200/10 |
| Картофельная запеканка с мясом и соусом | 200/50 |
| Салат из квашеной капусты               | 60     |
| Компот из сухофруктов                   | 200    |
| Хлеб ржаной                             | 50     |
| Хлеб пшеничный                          | 40     |

**Полдник**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Кефир                | 150 |
| Кондитерское изделие | 40  |
| Фрукты               | 90  |

**Ужин**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Капуста тушенная               | 150 |
| Биточки из курицы с том.соусом | 70  |
| Чай с лимоном                  | 200 |
| Хлеб пшеничный                 | 30  |