

Меню на 15.03.2021**1 день****Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый	
картофельный	200
Курица в соусе с томатом	70/50
Макароны отварные	150
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Ряженка	190
Шанежка наливная	60

Ужин

Суфле рыбное	70
Картофель тушеный	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 16.03.2021**2 день****Завтрак**

Каша овсяная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный	
с клецками	200/20
Рагу из овощей	200/5
Котлета из говядины	70
Огурец соленый	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Пудинг из творога с рисом с	
молочным соусом	150/50
Кисель из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 17.03.2021**3 день****Завтрак**

Суп молочный с мак. издел.	150
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник	250
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашенная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Йогурт	190
Манник	70

Ужин

Салат из свеж.огурц с луком	60
Запеканка из печени с рисом	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 18.03.2021**4 день****Завтрак**

Каша ячневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10
Печень говяжья по-строгановски	70
Рис отварной	150
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из апельсинов с яблоками	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Ватрушка с творогом	90

Ужин

Огурец свежий порц.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 19.03.2021**5 день****Завтрак**

Каша гречневая молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из квашеной капусты	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кефир	150
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Капуста тушенная	150
Биточки из курицы с том.соусом	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30