

Меню на 09.03.2021**2 день****Завтрак**

Каша овсяная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками	200/20
Рагу из овощей	200/5
Котлета из говядины	70
Огурец соленый	30
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Пудинг из творога с рисом с молочным соусом	150/50
Кисель из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 10.03.2021**3 день****Завтрак**

Суп молочный с мак. издел.	150
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник	250
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашенная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Йогурт	190
Манник	70

Ужин

Салат из свеж.огурц с луком	60
Запеканка из печени с рисом	185
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 11.03.2021**4 день****Завтрак**

Каша ячневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10
Печень говяжья по-строгановски	70
Рис отварной	150
Салат из свеклы с чесноком	60
Компот из апельсинов с яблоками	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Ватрушка с творогом	90

Ужин

Огурец свежий порц.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 12.03.2021

5 день

Завтрак

Каша гречневая молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из квашеной капусты	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кефир	150
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Капуста тушенная	150
Биточки из курицы с том.соусом	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30