

Меню на 01.03.2021
6 день

<u>Завтрак</u>	
Каша пшеничная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/5
<u>Второй завтрак</u>	
Сок	100
<u>Обед</u>	
Суп картофельный с макаронами изделиями	250
Бигус	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из свежих плодов и ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40
<u>Полдник</u>	
Молоко кипяченое	150
Булочка «Домашняя»	60
<u>Ужин</u>	
Пудинг из творога с молочным соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 02.03.2021
7 день

<u>Завтрак</u>	
Каша пшенная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15
<u>Второй завтрак</u>	
Сок	100
<u>Обед</u>	
Щи из свежей капусты	200
Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	120
Помидор свежий порц.	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30
<u>Полдник</u>	
Ряженка	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110
<u>Ужин</u>	
Суфле из отварной говядины	70
Капуста тушенная	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 03.03.2021
8 день

<u>Завтрак</u>	
Каша «Дружба»	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5
<u>Второй завтрак</u>	
Сок	100
<u>Обед</u>	
Суп картофельный с рыбой	250
Котлеты из говядины	70
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40
<u>Полдник</u>	
Кефир	150
Ватрушка с повидлом	60
<u>Ужин</u>	
Салат из св. огурцов	60
Рыба в омлете	160
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 04.03.2021**9 день****Завтрак**

Каша рисовая	200
Чай с сахаром	200
Бутерброд с повидлом	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Огурец соленый порц.	30
Борщ со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Салат из свеклы с сф	60
Запеканка из творога с соусом	150/50
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 05.03.2021**10 день****Завтрак**

Суп молочный с макаронами	250
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Помидор свежий порц.	60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10
Котлеты из птицы с том. соусом	70
Капуста тушенная	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Кисломолочный напиток «Снежок»	180
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Омлет натуральный	170
Огурец свежий порц.	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20