

Меню на 17.05.2021**1 день****Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп гороховый	
картофельный	200
Птица в томат. соусе	70/40
Макаронны отварные	130
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Компот из апельсинов	200
Шанежка наливная	60

Ужин

Суфле рыбное	70
Картофель отварной	
с маслом	150
Овощи свеж (порц)	60
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 18.05.2021**2 день****Завтрак**

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп картофельный	
с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Помидор свежий порц.	60
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Запеканка из печени	
с рисом	185
Салат из свежих огурцов	60
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

Меню на 19.05.2021**3 день****Завтрак**

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашенная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кисель из ягод свеж	200
Манник	70

Ужин

Пудинг из творога паровой с	
молочным соусом	150/50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 20.05.2021

4 день

Завтрак

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10
Котлета из говядины	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Помидор свежий	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

Ужин

Огурец свежий порц.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 21.05.2021

5 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из свеж.огурцов	60
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50

Полдник

Компот из кураги	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Капуста тушенная	150
Биточки из курицы с том.соусом	70
Помидор свежий	60
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30