

Меню на 12.04.2021

6 день

Завтрак

Каша пшеничная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с повидлом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами изделиями	250
Бигус	200
Огурец соленый порц.	30
Компот из свежих плодов и ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Булочка «Домашняя»	60

Ужин

Пудинг из творога с молочным соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 13.04.2021

7 день

Завтрак

Каша пшенная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты	200
Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	120
Помидор свежий порц.	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Кисель концентрат	150
Кондитерское изделие	30
Фрукты	110

Ужин

Голубцы ленивые	200/50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 14.04.2021

8 день

Завтрак

Каша «Дружба»	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250
Котлеты из говядины	70
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Молоко кипяченое	150
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Салат из св. огурцов	60
Рыба в омлете	160
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 15.04.2021**9 день****Завтрак**

Каша рисовая	200
Кофейный напиток с сахаром	200
Бутерброд с повидлом	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Огурец соленый порц.	30
Борщ со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник

Кисель концентрат	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Запеканка из творога с соусом	150/50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	20

Меню на 16.04.2021**10 день****Завтрак**

Суп молочный с макаронами	250
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Помидор свежий порц.	60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10
Котлеты из птицы с том. соусом	70
Капуста тушенная	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	30

Полдник

Молоко кипяченое	180
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Омлет натуральный	170
Огурец свежий порц.	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20