

**Меню на 12.07.2021****1 день****Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп гороховый	
картофельный	200
Птица в томат. соусе	70/40
Макароны отварные	130
Салат из свеклы отварной	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Компот из апельсинов	200
Шанежка наливная	60

**Ужин**

Суфле рыбное	70
Картофель отварной	
с маслом	150
Овощи свеж (порц)	60
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 13.07.2021****2 день****Завтрак**

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп картофельный	
с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Помидор свежий порц.	60
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

**Ужин**

Запеканка из печени	
с рисом	185
Салат из свежих огурцов	60
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 14.07.2021****3 день****Завтрак**

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Квашенная капуста	60
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Кисель из ягод свеж	200
Манник	70

**Ужин**

Пудинг из творога паровой с	
молочным соусом	150/50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 15.07.2021****4 день****Завтрак**

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп-пюре из картофеля с гречками	200/10
Котлета из говядины	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Помидор свежий	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

**Ужин**

Огурец свежий порц.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 16.07.2021****5 день****Завтрак**

Каша «Дружба»	200
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Салат из свеж.огурцов	60
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50

**Полдник**

Компот из кураги	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

**Ужин**

Капуста тушенная	150
Биточки из курицы с том.соусом	70
Помидор свежий	60
Чай с лимоном	200

Хлеб пшеничный