

Меню на 09.08.2021

6 день

Завтрак

Каша пшеничная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Щи из св.капусты со смет.	200
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	70
Огурец свежий порц.	60
Компот из свежих плодов и ягод	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70

Ужин

Запеканка из печени с рисом и соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 10.08.2021

7 день

Завтрак

Запеканка из творога с соус	200/50
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Бигус	200
Помидор свежий порц.	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кисель из ягод	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

Ужин

Салат из свежих огурцов	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 11.08.2021

8 день

Завтрак

Каша овсяная жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	190/10
Суфле из кур.с соусом	70/30
Макаронные изделия	130
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с повидлом	60

Ужин

Голубцы ленивые	200/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

Меню на 12.08.2021

9 день

Завтрак

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Салат из свеж. огурцов	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Кисель из ягод	200
Булочка дорожная	60

Ужин

Пудинг из творога с рисом с соусом	150/50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

Меню на 13.08.2021

10 день

Завтрак

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

Второй завтрак

Сок яблочный	100
--------------	-----

Обед

Помидор свежий порц.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы с том. соусом	70
Капуста тушенная	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

Полдник

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

Ужин

Картофель отварн. в молоке	130
Котлета из говядины	70
Огурец свежий порц.	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20