

**Меню на 19.07.2021**

6 день

**Завтрак**

Каша пшеничная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Щи из св.капусты со смет.	200
Картофельное пюре	150
Котлета рыбная	70
Огурец свежий порц.	60
Компот из свежих плодов и ягод	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Булочка «Домашняя»	70

**Ужин**

Запеканка из печени с рисом и соусом	150/50
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 20.07.2021**

7 день

**Завтрак**

Запеканка из творога с соус	200/50
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Бигус	200
Помидор свежий порц.	60
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Кисель из ягод	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

**Ужин**

Салат из свежих огурцов	60
Рыба, запеченная в омлете	160
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 21.07.2021**

8 день

**Завтрак**

Каша овсяная жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Рассольник ленинградский со сметаной	190/10
Суфле из кур.с соусом	70/30
Макаронные изделия	130
Салат из квашеной капусты	60
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с повидлом	60

**Ужин**

Голубцы ленивые	200/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**Меню на 22.07.2021****9 день****Завтрак**

Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из свеж. огурцов	60
Борщ со сметаной	250/10
Суфле из печени	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Кисель из ягод	200
Булочка дорожная	60

**Ужин**

Пудинг из творога с рисом с соусом	150/50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	50

**Меню на 23.07.2021****10 день****Завтрак**

Омлет натуральный	175
Чай с лимоном	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Помидор свежий порц.	60
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Котлеты из птицы с том. соусом	70
Капуста тушенная	150
Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

**Ужин**

Картофель отварн. в молоке	130
Котлета из говядины	70
Огурец свежий порц.	60
Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	20