

01.09.2021
Меню на
8 день

Завтрак

| | |
|---------------------|------|
| Каша овсяная жидкая | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 |

Второй завтрак

| | |
|--------------------------|-----|
| Сок персиковый с яблоком | 100 |
|--------------------------|-----|

Обед

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Салат из квашеной капусты | 60 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 190/10 |
| Суфле из кур.с соусом | 70/30 |
| Макаронные изделия | 130 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 180 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

Полдник

| | |
|---------------------|-----|
| Молоко кипяченое | 200 |
| Ватрушка с повидлом | 60 |

Ужин

| | |
|-----------------|--------|
| Голубцы ленивые | 200/50 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

02.09.2021
9 день

Завтрак

| | |
|----------------------------|-------|
| Каша пшенная | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 |

Второй завтрак

| | |
|---------------------|-----|
| Сок мультифруктовый | 100 |
|---------------------|-----|

Обед

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Салат из свеж. морковки с яблоком | 60 |
| Борщ со сметаной | 250/10 |
| Суфле из печени | 70 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Компот из сухофруктов | 180 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

Полдник

| | |
|------------------|-----|
| Кефир | 200 |
| Булочка дорожная | 60 |

Ужин

| | |
|--|--------|
| Пудинг из творога с рисом с сладким соусом | 150/50 |
| Кисель из ягод | 200 |
| Хлеб пшеничный | 5 |

03.09.2021
10 день
Завтрак

| | |
|--------------------|------|
| Омлет натуральный | 175 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 |

Второй завтрак

| | |
|--------------|-----|
| Сок яблочный | 100 |
|--------------|-----|

Обед

| | |
|--|-----|
| Салат из свеклы с соленым огурцом. | 60 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| Котлеты из птицы | 70 |
| Картофель отварной в молоке | 150 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

Полдник

| | |
|----------------------|-----|
| Молоко кипяченое | 200 |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Фрукты | 90 |

Ужин

| | |
|---------------------|-----|
| Салат из моркови | 60 |
| Капуста тушеная | 130 |
| Котлета из говядины | 70 |
| Компот из ягод | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

