

**18.10.2021**  
**Меню на**  
**1 день**

**Завтрак**

Каша манная молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из свеклы отварной с соленым огурцом	60
Суп гороховый картофельный	200
Птица в томат. соусе	110
Макароны отварные	130
Компот из ягод	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

кефир	200
Шанежка наливная	60

**Ужин**

Салат из моркови	60
Суфле рыбное	70
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

**19.10.2021**  
**Меню на**  
**2 день**

**Завтрак**

Омлет натуральный	175
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

**Обед**

Огурец соленый	60
Суп картофельный с клецками	200/20
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Кондитерское изделие	40
Фрукты	90

**Ужин**

Салат из свежей капусты	60
Рис с печенью по Строгановских	185
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный	30

**20.10.2021**  
**Меню на 3 день**

**Завтрак**

Суп молочный с мак. издел.	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок мультифруктовый	100
---------------------	-----

**Обед**

Квашенная капуста	60
Свекольник со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Биточки рыбные	75
Компот из яблок с лимоном	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

йогурт	200
Манник	70

**Ужин**

Пудинг из творога паровой с молочным соусом	150/50
Кисель из ягод	200
Хлеб пшеничный	50

**21.10.2021**

**4 день**

**Завтрак**

Каша ячневая	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	20/5

**Второй завтрак**

Сок яблочный	100
--------------	-----

**Обед**

Салат из свеклы отварной	60
Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10
Котлета из говядины	70
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из апельсинов с яблоками	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20

**Полдник**

Молоко кипяченое	200
Ватрушка с творогом	60

**Ужин**

Салат из моркови.	60
Рыба в омлете	160
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

**22.10.2021**

**5 день**

**Завтрак**

Каша «Дружба»	200
Чай с лимоном	200
Бутерброд с сыром	20/15

**Второй завтрак**

Сок персиковый с яблоком	100
--------------------------	-----

**Обед**

Огурец соленый	60
Суп из овощей со сметаной	200/10
Картофельная запеканка с мясом и соусом	200/50
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50

**Полдник**

кефир	200
Кондитерское изделие	30
Фрукты	90

**Ужин**

Огурец свежий	60
Капуста тушенная	150
Биточки из курицы	70
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30

